

ORARI SYNERGIKA 2026-27																									
LUNEDI					MARTEDI					MERCOLEDI					GIOVEDI					VENERDI					
Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE	Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	Via Battisti 6	P. PALERMO 12	Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE	Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE	Orario	CSO MAGENTA 2A	Via Battisti 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE	
16:00					16:00					16:00					16:00					16:00					
16:15					16:15					16:15					16:15					16:15					
16:30					16:30				TESSUTI AEREI BIMBI 6-10 ANNI	16:30					16:30			TESSUTI AEREI BIMBI 6-10 ANNI		16:30			CIRCOMO TRICITA' 2-3 ANNI Bimbi+Genitori		
16:45					16:45				ARRAMPICATA BIMBI (6-8 anni)	16:45					16:45			ARRAMPICATA BIMBI (6-8 anni)		16:45			CIRCOMO TRICITA' 2-3 ANNI Bimbi+Genitori		
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00					
17:15					17:15					17:15					17:15					17:15					
17:30					17:30					17:30					17:30					17:30					
17:45					17:45					17:45					17:45					17:45					
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00					
18:15					18:15					18:15					18:15					18:15					
18:30					18:30					18:30					18:30					18:30					
18:45					18:45					18:45					18:45					18:45					
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00					
19:15					19:15					19:15					19:15					19:15					
19:30					19:30					19:30					19:30					19:30					
19:45					19:45					19:45					19:45					19:45					
20:00					20:00					20:00					20:00					20:00					
20:15					20:15					20:15					20:15					20:15					
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30					
20:45					20:45					20:45					20:45					20:45					
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00					
21:15					21:15					21:15					21:15					21:15					
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30					
21:45					21:45					21:45					21:45					21:45					
2																									

QUOTE ATTIVITA' SYNERGIKA 2026/27

CORSO	DISCIPLINA	FREQ.	INSEGNANTI	SEDE	QUOTA MENSILE	QUOTA TRIMESTRE INTERA	TRIMESTRE SCONTO
1	ACROBATICA ADULTI BASE (2gg/sett)	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
2	ACROBATICA ADULTI INTERMEDIO (2gg/sett)	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
3	ACROBATICA TEEN (11-16 anni) 1gg/sett	1gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
4	ACROBATICA TEEN (11-16 anni) 2gg/sett	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
5	AMAKA AEREA (1gg/sett)	1gg/sett	Anna	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
6	AMAKA AEREA (2gg/sett)	2gg/sett	Anna	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
7	ARRAMPICATA ADULTI 1gg/sett	2gg/sett	Giulia ed Elia	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
8	ARRAMPICATA ADULTI 2gg/sett	2gg/sett	Giulia ed Elia	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
9	ARRAMPICATA AGONISMO 9-17 anni "grandi" (3gg/sett)	3gg/sett	Giancarlo ed Enrico	PIAZZA PALERMO	110,00 €	330,00 €	290 €
10	ARRAMPICATA AGONISMO 9-17 anni "piccoli" (2gg/sett)	2gg/sett	Giancarlo ed Enrico	PIAZZA PALERMO	70,00 €	210,00 €	200 €
11	ARRAMPICATA BABY (4-5 anni) ALBARO 1gg/sett	1gg/sett	Giulia L. ed Elia	VIA BATTISTI	40,00 €	120,00 €	110 €
12	ARRAMPICATA BIMBI (6-8 anni) 1gg/sett	1gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €
13	ARRAMPICATA BIMBI (6-8 anni) 2gg/sett	2gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	55,00 €	165,00 €	150 €
14	ARRAMPICATA PRE-AGONISMO (9-12 anni) 1gg/sett	1gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
15	ARRAMPICATA PRE-AGONISMO (9-12 anni) 2gg/sett	2gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
16	BUNGEE 1gg/sett	1gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
17	CERCHIO BASE ADULTI 1gg/sett	1gg/sett	Claudia	SESTRI P.	45,00 €	135,00 €	125 €
18	CINGHIE BASE ADULTI (1° anno) 1gg/sett	1gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
19	CINGHIE BASE ADULTI (1° anno) 1gg/sett	1gg/sett	Claudia	SESTRI P.	45,00 €	135,00 €	125 €
20	CINGHIE INTERMEDIO/AVANZATO ADULTI (dal 2° anno) 1gg/sett	1gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
21	CINGHIE INTERMEDIO AVANZATO (dal 2° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
22	CIRCO (6-12 anni) ALBARO 1gg/sett	1gg/sett	Frank e Chiara	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
23	CIRCO (6-12 anni) ALBARO 2gg/sett	1gg/sett	Frank e Chiara	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
24	CIRCO (6-12 anni) CASTELLETTO 1gg/sett	1gg/sett	Stefano e Marta L	CSO MAGENTA	45,00 €	135,00 €	125 €
25	CIRCO (6-12 anni) CASTELLETTO 2gg/sett	2gg/sett	Stefano e Marta L	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
26	CIRCO (6-12 anni) SESTRI 1gg/sett	1gg/sett	Elia e Claudia	SESTRI P.	45,00 €	135,00 €	125 €
27	CIRCOMOTRICITA' (2-3 anni) GENIT. +BIMB* ALBARO 1gg/sett	1gg/sett	Giulia L. ed Elia	VIA BATTISTI	40,00 €	120,00 €	110 €
28	CIRCOMOTRICITA' (2-3 anni) GENIT. +BIMB* CASTELLETTO 1gg/sett	1gg/sett	Marta e Claudia	CSO MAGENTA	40,00 €	120,00 €	110 €
29	CIRCOMOTRICITA' (2-3 anni) GENIT. +BIMB* SESTRI 1gg/sett	1gg/sett	Claudia ed Elia	SESTRI P.	40,00 €	120,00 €	110 €
30	CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni) ALBARO 1gg/sett	1gg/sett	Elia e Marta L	VIA BATTISTI	40,00 €	120,00 €	110 €
31	CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni) CASTELLETTO 1gg/sett	1gg/sett	Marta e Claudia	CSO MAGENTA	40,00 €	120,00 €	110 €
32	CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni) SESTRI 1gg/sett	1gg/sett	Arianna e Claudia	SESTRI P.	40,00 €	120,00 €	110 €
33	CORDA E TESSUTI DINAMICI (1gg/sett)	1gg/sett	Stefano	SESTRI P.	45,00 €	135,00 €	125 €
34	CORDA E TESSUTI DINAMICI (1gg/sett)	1gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
35	CORDA E TESSUTI DINAMICI (2gg/sett)	2gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
36	DANZA VERTICALE BASE YOUNG (9-13 anni) 1gg/sett	1gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €
37	DANZA VERTICALE BASE/INTERMEDIO TEEN (dai 14 anni) + ADULTI 1gg/sett	1gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
38	FLEXY (1gg/sett)	1gg/sett	Claudia	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €

39	GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO TEEN (dai 16 anni) e ADULTI 1gg/sett	1gg/sett	Alessandro e Luka	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
40	GOLDEN CIRCUS Over 65	2gg/sett	Sally e Stefano	PIAZZA PALERMO	GRATIS	FINO AL 31/12	POI INGRESSO 5€
41	HANDSTAND YOGA (1gg/sett)	1gg/sett	Claudia	CSO MAGENTA	40,00 €	120,00 €	110 €
44	PALO CINESE ADULTI (1gg/sett)	1gg/sett	Frank, Benny, Annalisa	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
45	PALO CINESE ADULTI (2gg/sett)	2gg/sett	Frank, Benny, Annalisa	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
46	PALO VOLANTE ADULTI (1gg/sett)	1gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	135,00 €	125 €
47	PILATES (1gg/sett)	1gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €
48	POLE DANCE ADULTI AVANZATO (dal 5° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
49	POLE DANCE ADULTI BASE (1° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
50	POLE DANCE ADULTI BASE/INTERMEDIO (2° anno) MAR/GIO 2gg/sett	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
51	POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO (3° anno) LUN/MER 2gg/sett	2gg/sett	Marta F.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
52	POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO (4° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
53	PREPARAZIONE FISICA (1gg/sett)	1gg/sett	Annalisa, Benny, Frank	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €
54	PREPARAZIONE FISICA (2gg/sett)	2gg/sett	Annalisa, Benny, Frank	PIAZZA PALERMO	55,00 €	165,00 €	150 €
55	PRESE ACROBATICHE ADULTI BASE (1gg/sett)	1gg/sett	Frank e Chiara	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
56	PRESE ACROBATICHE ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO (1gg/sett)	1gg/sett	Frank e Chiara	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
57	PRESE ACROBATICHE ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO (2gg/sett)	2gg/sett	Frank e Chiara	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
58	RUOTA CYR (1gg/sett)	1gg/sett	Elia	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
59	TESSUTI AEREI ADULTI BASE (1° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Arianna	SESTRI P.	65,00 €	195,00 €	178 €
60	TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2°+3° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Arianna	SESTRI P.	65,00 €	195,00 €	178 €
62	TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (4° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Claudia	SESTRI P.	65,00 €	195,00 €	178 €
63	TESSUTI AEREI BASE ADULTI 2gg/sett	2gg/sett	Sally e Anna	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
64	TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni) FOCE 1gg/sett	1gg/sett	Stefano e Marta L	PIAZZA PALERMO	40,00 €	120,00 €	110 €
65	TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni) FOCE 2gg/sett	2gg/sett	Stefano e Marta L	PIAZZA PALERMO	55,00 €	165,00 €	150 €
66	TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni) SESTRI 1gg/sett	1gg/sett	Arianna	SESTRI P.	40,00 €	120,00 €	110 €
67	TESSUTI AEREI E CERCHIO BASE ADULTI 2gg/sett	2gg/sett	Claudia	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
68	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI AVANZATO (dal 5° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Giulia Sc.	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
69	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO (dal 2° al 4° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Giulia Sc.	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
70	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO (dal 2° al 4° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
71	TESSUTI AEREI E TRAPEZIO BASE ADULTI 2gg/sett	2gg/sett	Sally	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
72	TESSUTI AEREI RAGAZZI BASE (11-15 anni) SESTRI 2gg/sett	2gg/sett	Giulia Si.	SESTRI P.	65,00 €	195,00 €	178 €
73	TESSUTI AEREI RAGAZZI INTERMEDIO (11-15 anni) SESTRI 2gg/sett	2gg/sett	Arianna	SESTRI P.	65,00 €	195,00 €	178 €
74	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN BASE/INTERMEDIO 1°+2° anno (11-15 anni) CASTELLETTO 2gg/sett	2gg/sett	Sally	CSO MAGENTA	65,00 €	195,00 €	178 €
75	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN INTERMEDIO dal 2° anno (11-15 anni) FOCE 2gg/sett	2gg/sett	Sally	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
76	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN INTERMEDIO dal 2° anno (13-17 anni) ALBARO 2gg/sett	2gg/sett	Anna	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
77	TRAPEZIO E CERCHIO ADULTI INTERMEDIO/AVANZATO (dal 2° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Chiara	VIA BATTISTI	65,00 €	195,00 €	178 €
78	TRAPEZIO E TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (dal 2° anno) 2gg/sett	2gg/sett	Sally	PIAZZA PALERMO	65,00 €	195,00 €	178 €
79	VERTICALI (1gg/sett)	1gg/sett	Frank	VIA BATTISTI	45,00 €	135,00 €	125 €
80	Lezioni private				35€/h	PRENOTAZIONI	IN SEGRETERIA

NEL MENSILE/TRIMESTRALE E' COMPRESO L'ACCESSO ALL'ALLENAMENTO LIBERO DEL VENERDI' SERA IN PIAZZA PALERMO
L'ALLENAMENTO LIBERO SI ATTIVA AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 10 PERSONE PRENOTATE ENTRO LE 6h ANTECEDENTI

ISCRIZIONE ANNUALE OBBLIGATORIA ALLA SOCIETA' SPORTIVA
ISCRIZIONE ANNUA PER TUTTE LE ATTIVITA' (INDOOR + OUTDOOR + ONLINE) = **45€**;
ISCRIZIONE ANNUA PER LE SOLE ATTIVITA' ONLINE = **15€**
ISCRIZIONE RIDOTTA "OSPITE" PER LA PARTECIPAZIONE AI SOLI WORKSHOP = **20€**

IN TUTTI I CASI L'ISCRIZIONE SI SALDA AL MOMENTO DELL'ACQUISTO DEL PRIMO MESE/TRIMESTRE DI FREQUENZA E COMPRENDE LA COPERTURA ASSICURATIVA
PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' **E' OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA**
TUTTE LE ATTIVITA' SONO A NUMERO CHIUSO CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP PALESTRE

PACCHETTI SCONTO SYNERGIKA 2026/27

**MENSILE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +
MENSILE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO* DI 2€**

oppure

**MENSILE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +
TRIMESTRE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO* DI 4€**

oppure

**TRIMESTRE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +
TRIMESTRE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO* DI 6€**

**riduzioni applicabili anche come "sconto secondo figlio/a"*

MODALITA' PER IL RINNOVO

BONIFICO

INTESTATARIO: SYNERGIKA SSDRL
BANCA: BANCA INTESA/PROSSIMA SPA
IBAN: IT38B0335901600100000160962
BIC/SWIFT: BCITITMX

APP PALESTRE

CON CARTA DI CREDITO oppure PREPAGATA

PAYPAL AL CONTO

info@synergikaasd.com

IN CONTANTI

in segreteria nei giorni di apertura