



# QUOTE ATTIVITA' SYNERGIKA 2024/25

CORSO	DISCIPLINA	FREQ.	INSEGNANTI	SEDE	QUOTA MENSILE	QUOTA TRIMESTRE INTERA	TRIMESTRE SCONTO 10%
1	ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)	1gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
2	ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)	2gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	60,00 €	<del>180,00 €</del>	162 €
3	ACROBATICA ADULTI BASE	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
4	ACROBATICA ADULTI INTERMEDIO	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
5	ACROBATICA TEEN (10-15 anni)	1gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
6	ACROBATICA TEEN (10-15 anni)	2gg/sett	Valentina e Massimiliano	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
7	AERIAL YOGA	1gg/sett	Camilla	VIA BATTISTI	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
8	AERIAL YOGA	2gg/sett	Camilla	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
9	ARRAMPICATA (6-8 anni)	1gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
10	ARRAMPICATA (6-8 anni)	2gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	55,00 €	<del>165,00 €</del>	149 €
11	ARRAMPICATA (9-12 anni)	1gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
12	ARRAMPICATA (9-12 anni)	2gg/sett	Giulia L., Ilaria ed Elia	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
13	ARRAMPICATA AGONISMO TTC® PRO 8-19 anni (3gg/sett)	3gg/sett	Fabio, Annalisa, Greta	PIAZZA PALERMO	110,00 €	<del>330,00 €</del>	290 €
14	BUNGEE	1gg/sett	Camilla	VIA BATTISTI	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
15	CERCHIO AEREO e TRAPEZIO ADULTI BASE (1° anno)	2gg/sett	Sally	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
16	CERCHIO AEREO e TRAPEZIO ADULTI INTERMEDIO (2°- 4° anno)	2gg/sett	Chiara	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
17	CINGHIE	1gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
18	CINGHIE	2gg/sett	Stefano	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
19	CIRCO (6-13 anni)	1gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
20	CIRCO (6-13 anni)	2gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	55,00 €	<del>165,00 €</del>	149 €
21	CIRCO AVANZATO (6-13 anni)	3gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	80,00 €	<del>240,00 €</del>	216 €
22	CIRCOMOTRICITA' (2-3 anni)	1gg/sett	Camilla	VIA BATTISTI	35,00 €	<del>105,00 €</del>	95 €
23	CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni)	1gg/sett	Camilla	CSO MAGENTA	35,00 €	<del>105,00 €</del>	95 €
24	CORDA DINAMICA	1gg/sett	Stefano	CSO MAGENTA	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
25	CORDA DINAMICA	2gg/sett	Stefano	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €

26	DANZA VERTICALE ADULTI	1gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
27	DANZA VERTICALE TEEN	1gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
28	DANZA VERTICALE TEEN	2gg/sett	Alice D.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
29	GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO	1gg/sett	Gianluca	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
30	GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO	1gg/sett	Gianluca	VIA BATTISTI	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
31	GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO	2gg/sett	Gianluca	VIA BATTISTI + SESTRI P.	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
32	LAB CIRCO (6-12 anni)	1gg/sett	Silvia e Camilla	VIA BATTISTI	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
33	LAB CIRCO (6-12 anni)	2gg/sett	Silvia e Camilla	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
34	LAB CIRCO (6-8 anni)	1gg/sett	Stefano e Marta L	CSO MAGENTA	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
35	LAB CIRCO (6-8 anni)	2gg/sett	Stefano e Marta L	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
36	LAB CIRCO (9-12 anni)	1gg/sett	Stefano e Sally	CSO MAGENTA	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
37	LAB CIRCO (9-12 anni)	2gg/sett	Stefano e Sally	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
38	MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA	1gg/sett	Elia	VIA BATTISTI	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
39	MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA	1gg/sett	Elia	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
40	MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA	2gg/sett	Elia	VIA BATTISTI + SESTRI P.	60,00 €	<del>180,00 €</del>	162 €
41	MOVIMENTO CREATIVO (4-5 anni)	1gg/sett	Silvia e Camilla	VIA BATTISTI	35,00 €	<del>105,00 €</del>	95 €
42	PALO CINESE ADULTI	2gg/sett	Frank, Benny, Annalisa	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
43	PALO CINESE ADULTI	1gg/sett	Frank, Benny, Annalisa	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
44	PALO VOLANTE ADULTI	1gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
45	PALO VOLANTE ADULTI	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
46	POLE DANCE ADULTI AVANZATO (dal 4° anno)	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
47	POLE DANCE ADULTI BASE (1° anno)	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
48	POLE DANCE ADULTI BASE (1° anno)	2gg/sett	Marta F.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
49	POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO (2° anno)	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
50	POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO (3° anno)	2gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
51	POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni)	1gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
52	POLE DANCE TEEN INTERMEDIO (13-16 anni)	1gg/sett	Alice R.	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
53	PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA	1gg/sett	Frank e Chiara	PIAZZA PALERMO	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
54	PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA	2gg/sett	Frank e Chiara	PIAZZA PALERMO	60,00 €	<del>180,00 €</del>	162 €
55	RUOTA CYR	1gg/sett	Elia	VIA BATTISTI	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
56	TESSUTI AEREI ADULTI BASE (1° anno)	2gg/sett	Arianna	SESTRI P.	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
57	TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2° anno)	2gg/sett	Giulia S.	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €

58	TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2° anno)	2gg/sett	Arianna	SESTRI P.	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
59	TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)	1gg/sett	Arianna	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
60	TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)	1gg/sett	Stefano e Marta L	PIAZZA PALERMO	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
61	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO (2° e 3° anno)	2gg/sett	Stefano	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
62	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO (3° anno)	2gg/sett	Giulia S.	CSO MAGENTA	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
63	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI AVANZATO (dal 5° anno)	2gg/sett	Chiara	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
64	TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI BASE (1° anno)	2gg/sett	Chiara	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
65	TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)	2gg/sett	Arianna ed Elia	SESTRI P.	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
66	TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)	1gg/sett	Arianna	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
67	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)	2gg/sett	Chiara	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
68	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)	1gg/sett	Camilla	CSO MAGENTA	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
69	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (13-17 anni)	2gg/sett	Sally	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
70	TRAPEZIO E TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2°e 3° anno)	2gg/sett	Sally	VIA BATTISTI	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
71	TTC® - TRAINING TO CLIMB	1gg/sett	Annalisa e Benny	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
72	TTC® - TRAINING TO CLIMB	2gg/sett	Annalisa e Benny	PIAZZA PALERMO	65,00 €	<del>195,00 €</del>	176 €
73	TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita	1gg/sett	Lorenzo	PIAZZA PALERMO	30,00 €	<del>90,00 €</del>	81 €
74	TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita	2gg/sett	Lorenzo	PIAZZA PALERMO	45,00 €	<del>135,00 €</del>	122 €
75	VERTICALI	1gg/sett	Margherita	CSO MAGENTA	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
76	Yoga Dolce Post Parto	1gg/sett	Serena	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
77	Yoga in Gravidanza	1gg/sett	Serena	SESTRI P.	40,00 €	<del>120,00 €</del>	108 €
78	Lezioni private				Su richiesta		Chiedere in segreteria
79	Lezioni outdoor				da 10€ a 15€	ad incontro	Consultare palinsesto
80	Lezioni online				da 7,5€ a 10€	ad incontro	Consultare palinsesto

NEL MENSILE/TRIMESTRALE E' COMPRESO L'ACCESSO GRATUITO ALL'ALLENAMENTO LIBERO DEL VENERDÌ SERA

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ALLA SOCIETA' SPORTIVA**

ISCRIZIONE ANNUA PER TUTTE LE ATTIVITA' (INDOOR + OUTDOOR + ONLINE) = **40€**;

ISCRIZIONE ANNUA PER LE SOLE ATTIVITA' OUTDOOR E ONLINE = **25€**

ISCRIZIONE RIDOTTA "OSPITE" PER LA PARTECIPAZIONE AI SOLI WORKSHOP = **15€**

IN TUTTI I CASI L'ISCRIZIONE SI SALDA AL MOMENTO DELL'ACQUISTO DEL PRIMO MESE/TRIMESTRE DI FREQUENZA E COMPRENDE LA COPERTURA ASSICURATIVA

TUTTE LE ATTIVITA' SONO A NUMERO CHIUSO CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP PALESTRE

# PACCHETTI SCONTO SYNERGIKA 2024/25

**MENSILE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +  
MENSILE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO\* DI 2€**

*oppure*

**MENSILE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +  
TRIMESTRE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO\* DI 4€**

*oppure*

**TRIMESTRE DEL PRIMO CORSO A PREZZO PIENO +  
TRIMESTRE DEL SECONDO CORSO RIDOTTO\* DI 6€**

*\*riduzioni applicabili anche come "sconto secondo figlio/a"*

## **MODALITA' PER IL RINNOVO**

### **BONIFICO**

INTESTATARIO: SYNERGIKA SSDRL  
BANCA: BANCA INTESA/PROSSIMA SPA  
IBAN: IT38B0335901600100000160962  
BIC/SWIFT: BCITITMX

### **APP PALESTRE**

CON CARTA DI CREDITO oppure PREPAGATA

### **PAYPAL AL CONTO**

[info@synergikaasd.com](mailto:info@synergikaasd.com)

## COMPONI IL TUO PACCHETTO

### COMBINAZIONI DA 3 GG A SETTIMANA - ADULTI

#### CORSI ADULTI BISETTIMANALI

ACROBATICA ADULTI BASE  
ACROBATICA ADULTI INTERMEDIO  
AERIAL YOGA  
CERCHIO AEREO e TRAPEZIO ADULTI BASE (1° anno)  
CERCHIO AEREO e TRAPEZIO ADULTI INTERMEDIO (2° - 4° anno)  
CINGHIE  
CORDA DINAMICA  
GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO  
MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA  
PALO CINESE ADULTI  
PALO VOLANTE ADULTI  
POLE DANCE ADULTI AVANZATO (dal 4° anno)  
POLE DANCE ADULTI BASE (1° anno) con Alice  
POLE DANCE ADULTI BASE (1° anno) con Marta  
POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO (2° anno)  
POLE DANCE ADULTI INTERMEDIO (3° anno)  
PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA  
TESSUTI AEREI ADULTI BASE (1° anno)  
TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2° anno)  
TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2° anno)  
TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO (2° e 3° anno)  
TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI INTERMEDIO (3° anno)  
TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI AVANZATO (dal 5° anno)  
TESSUTI AEREI e CORDA ADULTI BASE (1° anno)  
TRAPEZIO E TESSUTI AEREI ADULTI INTERMEDIO (2° e 3° anno)  
TTC® - TRAINING TO CLIMB  
TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita

#### CORSI ADULTI MONOSETTIMANALI

AERIAL YOGA  
BUNGEE  
CINGHIE  
CORDA DINAMICA  
DANZA VERTICALE ADULTI  
GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO  
MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA  
PALO CINESE ADULTI  
PALO VOLANTE ADULTI  
PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA  
RUOTA CYR  
TTC® - TRAINING TO CLIMB  
+ TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita  
VERTICALI

## COMBINAZIONI DA 2 GG A SETTIMANA - ADULTI

### CORSI ADULTI MONOSETTIMANALI

AERIAL YOGA  
BUNGEE  
CINGHIE  
CORDA DINAMICA  
DANZA VERTICALE ADULTI  
GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO  
MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA  
PALO CINESE ADULTI  
PALO VOLANTE ADULTI  
PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA  
RUOTA CYR  
TTC® - TRAINING TO CLIMB  
TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita  
VERTICALI



### CORSI ADULTI MONOSETTIMANALI

AERIAL YOGA  
BUNGEE  
CINGHIE  
CORDA DINAMICA  
DANZA VERTICALE ADULTI  
GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO  
MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA  
PALO CINESE ADULTI  
PALO VOLANTE ADULTI  
PRESE ACROBATICHE / ACROBATICA DI COPPIA  
RUOTA CYR  
TTC® - TRAINING TO CLIMB  
TTC® - TRAINING TO CLIMB modulo dita  
VERTICALI

## COMBINAZIONI DA 3 GG A SETTIMANA - BAMBINI E RAGAZZI

### CORSI BAMBINI E RAGAZZI BISETTIMANALI

ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)  
ACROBATICA TEEN (10-15 anni)  
ARRAMPICATA (6-8 anni)  
ARRAMPICATA (9-12 anni)  
CIRCO (6-13 anni)  
LAB CIRCO (6-12 anni)  
LAB CIRCO (6-8 anni)  
LAB CIRCO (9-12 anni)  
TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)  
TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)  
TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (13-17 ANNI)



### CORSI BAMBINI E RAGAZZI MONOSETTIMANALI

ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)  
ACROBATICA TEEN (10-15 anni)  
ARRAMPICATA (6-8 anni)  
ARRAMPICATA (9-12 anni)  
CIRCO (6-13 anni)  
LAB CIRCO (6-12 anni)  
LAB CIRCO (6-8 anni)  
LAB CIRCO (9-12 anni)  
POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni)  
POLE DANCE TEEN INTERMEDIO (13-16 anni)  
TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)  
TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)  
TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)



## COMBINAZIONI DA 2 GG A SETTIMANA - BAMBINI E RAGAZZI

### CORSI BAMBINI E RAGAZZI MONOSETTIMANALI

ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)  
ACROBATICA TEEN (10-15 anni)  
ARRAMPICATA (6-8 anni)  
ARRAMPICATA (9-12 anni)  
CIRCO (6-13 anni)  
CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni)  
LAB CIRCO (6-12 anni)  
LAB CIRCO (6-8 anni)  
LAB CIRCO (9-12 anni)  
MOVIMENTO CREATIVO (4-5 anni)  
POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni)  
POLE DANCE TEEN INTERMEDIO (13-16 anni)  
TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)  
TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)  
TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)  
TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)



### CORSI BAMBINI E RAGAZZI MONOSETTIMANALI

ACROBATICA A TERRA (6-13 anni)  
ACROBATICA TEEN (10-15 anni)  
ARRAMPICATA (6-8 anni)  
ARRAMPICATA (9-12 anni)  
CIRCO (6-13 anni)  
CIRCOMOTRICITA' (4-5 anni)  
LAB CIRCO (6-12 anni)  
LAB CIRCO (6-8 anni)  
LAB CIRCO (9-12 anni)  
MOVIMENTO CREATIVO (4-5 anni)  
POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni)  
POLE DANCE TEEN INTERMEDIO (13-16 anni)  
TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)  
TESSUTI AEREI BIMBI (6-10 anni)  
TESSUTI AEREI RAGAZZI (11-15 anni)  
TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni)