ORARI SYNERGIKA 2024-25

LUNEDÌ

Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
...				
17:00	LAB CIRCO 6-8 ANNI Stefano Marta L	MOVIMENTO CREATIVO 4-5 ANNI Silvia K Camilla		CIRCO 6-13 ANNI Gianluca
17:15				
17:30				
17:45				
18:00		TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (13-17 ANNI) Sally	LAB CIRCO 1 (6-12 ANNI) Silvia K Camilla	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni) Chiara
18:15				
18:30				
18:45	TESSUTI AEREI E CORDA (3° ANNO) Giulia S			
19:00				
19:15				
19:30		TRAPEZIO E TESSUTI AEREI (2°+3° anno) Sally	YOGA IN VOLO Camilla	CINGHIE Stefano
19:45				
20:00				
20:15	TESSUTI AEREI (2° anno) Giulia S			
20:30				
20:45				
21:00		CERCHIO AEREO E TRAPEZIO 1° anno Sally	MOVIMENTO ACROBATICO A TERRA Elia	CERCHIO AEREO e TRAPEZIO 2°, 3° E 4° ANNO Chiara
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				
22:15				

Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
...			
17:00	LAB CIRCO (9-12 ANNI) Stefano Sally	GINNASTICA ACROBATICA TEEN (10-15 anni) Valentina Massimiliano	ARRAMPICATA (6-8 anni) Giulia L. Elia
17:15			
17:30			
17:45			
18:00		GINNASTICA ACROBATICA INTERMEDIO Valentina Massimiliano	ARRAMPICATA (9-12 anni) Giulia L. Elia
18:15			
18:30			
18:45	TESSUTI AEREI e CORDA (2° e 3° anno) Stefano		
19:00			
19:15			
19:30		GINNASTICA ACROBATICA BASE Valentina Massimiliano	TTC Training to Climb® Anna Benny
19:45			
20:00			
20:15	CORDA DINAMICA Stefano		PALO CINESE Frank
20:30			
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			
22:15			

Orario	P. PALERMO 12
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
...	
17:00	DANZA VERTICALE TEEN Alice D
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	TTC Training to Climb® PRO (8-20 anni) Fabio Anna Greta
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	ARRAMPICATA (6-8 anni) Ilaria Giulia L.	TESSUTI AEREI RAGAZZI 11-15 ANNI BASE Arianna
17:15		
17:30		
17:45		
18:00	ARRAMPICATA (9-12 anni) Ilaria Giulia L.	
18:15		
18:30		
18:45	TTC Training to Climb® Anna Benny	
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00	PALO CINESE Benny Anna	
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

MARTEDÌ

Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5		P. PALERMO 12
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
...				
17:00	LAB CIRCO (9-12 ANNI) Stefano Sally	GINNASTICA ACROBATICA TEEN (10-15 anni) Valentina Massimiliano		ARRAMPICATA (6-8 anni) Giulia L. Elia
17:15				
17:30				
17:45				DANZA VERTICALE TEEN Alice D
18:00		GINNASTICA ACROBATICA INTERMEDIO Valentina Massimiliano		ARRAMPICATA (9-12 anni) Giulia L. Elia
18:15				
18:30				
18:45	TESSUTI AEREI e CORDA (2° e 3° anno) Stefano		BUNGEE Camilla	GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO Gianluca
19:00				
19:15				
19:30		GINNASTICA ACROBATICA BASE Valentina Massimiliano		TTC Training to Climb® Anna Benny
19:45				
20:00				
20:15	CORDA DINAMICA Stefano		RUOTA CYR Elia	PALO CINESE Frank
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				
22:15				

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	TTC Training to Climb® PRO (8-20 anni) Fabio Anna Greta	
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni) Alice R.	TESSUTI AEREI RAGAZZI 11-15 ANNI BASE Arianna
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45	POLE DANCE BASE/INTERMEDIO 2° anno Alice R	
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45	POLE DANCE AVANZATO Alice R	
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

MERCOLEDÌ

Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
...				
17:00	LAB CIRCO 6-8 ANNI Stefano Marta L	CIRCOMOTRICITA' 2-3 ANNI Camilla	LEZIONI PRIVATE	TESSUTI AEREI BIMBI 6-10 ANNI Arianna
17:15				
17:30				
17:45				
18:00		TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (13-17 ANNI) Sally	LAB CIRCO 1 (6-12 ANNI) Silvia K Camilla	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni) Chiara
18:15				
18:30				
18:45	TESSUTI AEREI E CORDA (3° ANNO) Giulia S			
19:00				
19:15				
19:30		TRAPEZIO E TESSUTI AEREI (2°+3° anno) Sally	YOGA IN VOLO Camilla	CINGHIE Stefano
19:45				
20:00				
20:15	TESSUTI AEREI (2° anno) Giulia S			
20:30				
20:45				
21:00		CERCHIO AEREO E TRAPEZIO 1° anno Sally	LEZIONI PRIVATE	CERCHIO AEREO e TRAPEZIO 2°, 3° E 4° ANNO Chiara
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				
22:15				

Orario	P. PALERMO 12
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
...	
17:00	TTC Training to Climb® PRO (8-20 anni) Fabio Anna Greta
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	POLE DANCE base Alice R	TESSUTI AEREI RAGAZZI base intermedio 11-15 ANNI Arianna Elia
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00	POLE DANCE base Marta F.	TESSUTI AEREI BASE 1° ANNO ADULTI Arianna
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	POLE DANCE BASE/INTERMEDIO 2° anno Alice R	
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45	POLE DANCE AVANZATO Alice R	
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

GIOVEDÌ

Orario	CSO MAGENTA 2A	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
...				
17:00	LAB CIRCO (9-12 ANNI) Stefano Sally	GINNASTICA ACROBATICA TEEN (10-15 anni) Valentina Massimiliano	TTC Training to Climb® PRO (8-20 anni) Fabio Anna Greta	DANZA VERTICALE TEEN Alice D
17:15				
17:30				
17:45				
18:00		GINNASTICA ACROBATICA INTERMEDIO Valentina Massimiliano		DANZA VERTICALE ADULTI Alice D
18:15	TESSUTI AEREI e CORDA (2° e 3° anno) Stefano			
18:30				
18:45				
19:00		GINNASTICA ACROBATICA BASE Valentina Massimiliano	TESSUTI AEREI E CORDA AVANZATO (dal 5° anno) Chiara	
19:15				
19:30				
19:45				
20:00	CORDA DINAMICA Stefano		TESSUTI AEREI e CORDA BASE ADULTI 1° anno Chiara	
20:15				
20:30				
20:45				
21:00				
21:15				
21:30				
21:45				
22:00				
22:15				

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	ARRAMPICATA (6-8 anni) Ilaria Giulia L.	TESSUTI AEREI RAGAZZI 11-15 ANNI BASE Arianna
17:15		
17:30		
17:45		
18:00	ARRAMPICATA (9-12 anni) Ilaria Giulia L.	
18:15		
18:30		
18:45	TTC Training to Climb® Anna Benny	
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00	PALO CINESE Benny Anna	
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	POLE DANCE TEEN BASE (13-16 anni) Alice R.	TESSUTI AEREI RAGAZZI 11-15 ANNI BASE Arianna
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45	POLE DANCE BASE/INTERMEDIO 2° anno Alice R	
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45	POLE DANCE AVANZATO Alice R	
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	POLE DANCE base Alice R	TESSUTI AEREI RAGAZZI base intermedio 11-15 ANNI Arianna Elia
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00	POLE DANCE base Marta F.	TESSUTI AEREI BASE 1° ANNO ADULTI Arianna
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	TTC Training to Climb® PRO (8-20 anni) Fabio Anna Greta	
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

Orario	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45		
12:00		
...		
17:00	TTC Training to Climb® DITA Lorenzo	
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		
22:15		

VENERDÌ

Orario	CSO MAGENTA 2A	P. PALERMO 12	SESTRI PONENTE
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
...			
17:00	CIRCOMOTRICITA' 4-5 ANNI Camilla	TESSUTI AEREI BIMBI 6-10 ANNI Stefano Marta L.	
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			
18:30			
18:45	TESSUTI AEREI, TRAPEZIO E CERCHIO TEEN (11-15 anni) Camilla		ALLENAMENTO LIBERO
19:00			
19:15			
19:30			
19:45	VERTICALI Margherita		
20:00			
20:15			
20:30			
20:45			
21:00			
21:15			
21:30			
21:45			
22:00			
22:15			

Orario	SESTRI PONENTE
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
...	
17:00	Yoga Post Parto Serena
17:15	
17:30	
17:45	
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	Yoga in gravidanza Serena
19:00	
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	
20:45	
21:00	
21:15	
21:30	
21:45	
22:00	
22:15	