

ORARI SYNERGIKA 2022

LUNEDÌ				MARTEDÌ				MERCOLEDÌ				GIOVEDÌ				VENERDÌ				SABATO/DOMENICA				
Orario	CSO MAGENTA 2a	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	Orario	CSO MAGENTA 2a	Via BATTISTI 5	Via BATTISTI 6	P. PALERMO 12	Orario	CSO MAGENTA 2a	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	Orario	CSO MAGENTA 2a	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	Orario	CSO MAGENTA 2a	Via BATTISTI 5	P. PALERMO 12	PIAZZA PALERMO VIA BATTISTI			
17:00		MOVIMENTO CREATIVO (4-5 anni)	TESSUTO E CORDA TEEN BASE (11-13 anni)	17:00	LAB CIRCO (9-12 anni)				17:00		MOVIMENTO CREATIVO (4-5 anni)	TESSUTO E CORDA TEEN BASE (11-13 anni)		17:00	LAB CIRCO (9-12 anni)			17:00	YOGA IN GRAVIDANZA *Ingressi			BUNGEE FLY Chiara e Silvia K Elisa e Andrea	PALO VOLANTE Alice R.	
17:15				17:15					17:15					17:15				17:15						
17:30	TESSUTO E CORDA TEEN BASE INTERMEDIO (13-17 anni)	LAB CIRCO (6-8 anni)	BUNGEE FLY *Ingressi	17:30	LAB CIRCO (9-12 anni)	GINNASTICA ACROBATICA TEEN (10-15 anni)		ARRAMPICATA BEGINNERS (7-12 anni)	TTC Training to Climb® PRO (12-17 anni)	17:30	TESSUTO E CORDA TEEN BASE INTERMEDIO (13-17 anni)	LAB CIRCO (6-8 anni)	BUNGEE FLY *Ingressi	17:30	LAB CIRCO (9-12 anni)	GINNASTICA ACROBATICA TEEN (10-15 anni)	TTC Training to Climb® PRO (12-17 anni)	17:30	YOGA IN GRAVIDANZA *Ingressi	ROUE CYR *Ingressi	TESSUTI E TRAPEZIO TEEN (12-17 anni)	DANZA VERTICAL E TEEN (14-17 anni) *Ingressi	ARRAMPICATA BEGINNERS (7-12 anni)	SILKY POLE Alice R.
17:45				17:45					17:45					17:45				17:45						
18:00				18:00					18:00					18:00				18:00						
18:15			PLATES *Ingressi	18:15					18:15					18:15				18:15						
18:30				18:30					18:30					18:30				18:30						
18:45				18:45					18:45					18:45				18:45						
19:00				19:00					19:00					19:00				19:00						
19:15	TESSUTO E CORDA INTERMEDIO 1	TRAPEZIO e altri oggetti aerei	FLEXIBILITÀ *Ingressi	19:15	ACROYOGA	GINNASTICA ACROBATICA BASE	SAKAKOL Y®	TESSUTO E CORDA INTERMEDIO 2	POLE DANCE BEGINNERS	19:15	TESSUTO E CORDA INTERMEDIO 1	YOGA IN VOLO	DANZA VERTICAL E BASE	POLE DANCE BASE/INTERMEDIO 1	19:15	ACROYOGA	GINNASTICA ACROBATICA BASE	TESSUTO E CORDA INTERMEDIO 2	19:15	VERTICALI BASE INTERMEDIO	YOGA IN GRAVIDANZA *Ingressi	SAKAKOL Y®	ARRAMPICATA ADULTI	POLE DANCE
19:30				19:30					19:30					19:30				19:30						
19:45				19:45					19:45					19:45				19:45						
20:00				20:00					20:00					20:00				20:00						
20:15				20:15					20:15					20:15				20:15						
20:30				20:30					20:30					20:30				20:30						
20:45	TESSUTO E CORDA BASE 1	TESSUTO E CORDA BASE 2	TTC Training to Climb® DITA	20:45					20:45	TESSUTO E CORDA BASE 1	TESSUTO E CORDA BASE 2	TTC Training to Climb® DITA	DANZA VERTICAL E BASE/INTERMEDIO *Ingressi	20:45				20:45						
21:00				21:00					21:00					21:00				21:00						
21:15				21:15					21:15					21:15				21:15						
21:30				21:30					21:30					21:30				21:30						
21:45				21:45					21:45					21:45				21:45						
22:00				22:00					22:00					22:00				22:00						
22:15				22:15					22:15					22:15				22:15						

QUOTE ATTIVITA' SYNERGIKA 2022

CORSO	DISCIPLINA	QUOTA MENSILE	QUOTA TRIMESTRE	TRIMESTRE SCONTO 10%	INGRESSO SINGOLO	SEDE
1	Acroyoga (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Cso Magenta 2A
2	Acroyoga (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Cso Magenta 2A
3	Arrampicata 7-12 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
4	Arrampicata 7-12 anni (1gg/sett)	40,00 €	120,00 €	108 €		Piazza Palermo 12
5	Bungee Fly (1gg/sett)				10 €	Via Battisti 5
6	Bungee Fly (2gg/sett)					Via Battisti 5
7	Cinghie aeree OPEN LEVEL (1gg/sett)	36,00 €			12 €	Piazza Palermo 12
8	Cinghie aeree OPEN LEVEL (2gg/sett)	60,00 €			12 €	Piazza Palermo 12
9	Danza e movimento creativo bimbi 4-5 anni (2gg/sett)	50,00 €	150,00 €	135 €		Via Battisti 5
10	Danza e movimento creativo bimbi 4-5 anni (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Via Battisti 5
11	Danza Verticale BASE ADULTI (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
12	Danza Verticale BASE ADULTI (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Piazza Palermo 12
13	Danza Verticale TEEN (mercoledì/venerdì)				10 €	Piazza Palermo 12
14	Danza Verticale BASE/INTERMEDIO ADULTI (lunedì/mercoledì)				10 €	Piazza Palermo 12
15	Flexibility (1gg/sett)				10 €	Via Battisti 5
16	Ginnastica Acrobatica INTERMEDIO/AVANZATO (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Via Battisti 5
17	Ginnastica Acrobatica BASE (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Via Battisti 5
18	Ginnastica Acrobatica TEEN 10-15 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Via Battisti 5
19	Ginnastica Acrobatica TEEN 10-15 anni (1gg/sett)	40,00 €	120,00 €	108 €		Via Battisti 5
20	Giocoleria ed equilibrio (venerdì)				12 €	Via Battisti 5 e Piazza Palermo 12
21	Laboratorio di Circo GRANDI 9 - 12 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Cso Magenta 2A
22	Laboratorio di Circo GRANDI 9 - 12 anni (1gg/sett)	40,00 €	120,00 €	108 €		Cso Magenta 2A
23	Laboratorio di Circo PICCOLI 6 - 8 anni (2gg/sett)	55,00 €	165,00 €	149 €		Via Battisti 5
24	Laboratorio di Circo PICCOLI 6 - 8 anni (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Via Battisti 5
25	Palo cinese (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
26	Pilates (lunedì/venerdì)				10 €	Piazza Palermo 12
27	Pole Dance ADULTI (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
28	Pole Dance TEEN 12-15 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
29	Pole Dance TEEN 12-15 anni (1gg/sett)	40,00 €	120,00 €	108 €		Piazza Palermo 12
30	Roue Cyr (venerdì)	50,00 €	150,00 €	135 €		Via Battisti 5
31	Sakakoly (1gg/sett)	50,00 €	150,00 €	135 €		Via Battisti 6/Piazza Palermo 12
32	Sakakoly (2gg/sett)	65,00 €	195,00 €	176 €		Via Battisti 6/Piazza Palermo 12
33	Tango Argentino (1gg/sett)	40,00 €	120,00 €	108 €	15 €	
34	Tessuto e coda BASE oppure INTERMEDIO (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Cso Magenta 2A e Via Battisti 5
35	Tessuto e corda AVANZATO (2gg/sett)	65,00 €	195,00 €	176 €		Piazza Palermo 12
36	Tessuto e corda TEEN BASE 11 - 13 anni (2gg/sett)	50,00 €	150,00 €	135 €		Via Battisti 5
37	Tessuti e Trapezio TEEN 11-17 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €	12 €	Piazza Palermo 12
38	Tessuti e Trapezio TEEN 11-17 anni (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €	12 €	Piazza Palermo 12
39	Tessuto e corda TEEN BAE/INTERMEDIO 13 - 17 anni (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Cso Magenta 2A
40	TRAINING TO CLIMB base e intermedio (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Piazza Palermo 12
41	TRAINING TO CLIMB base e intermedio (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Piazza Palermo 12
42	TRAINING TO CLIMB modulo dita (1gg/sett)	30,00 €	90,00 €	81 €		Piazza Palermo 12
43	TRAINING TO CLIMB modulo dita (2gg/sett)	45,00 €	135,00 €	122 €		Piazza Palermo 12
44	Trapezio, cerchio e altri oggetti aerei OPEN (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Via Battisti 5
45	TTC PRO agonismo (3gg/sett)	110,00 €	330,00 €	290 €		Piazza Palermo 12
46	Verticalismo (2gg/sett)	60,00 €	180,00 €	162 €		Via Battisti 6 e Cso Magenta
47	Verticalismo (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €		Via Battisti 6 e Cso Magenta
48	Yoga in Gravidanza (venerdì)				10 €	Cso Magenta 2A/Via Battisti 5
49	Yoga in Volo (1gg/sett)	35,00 €	105,00 €	95 €	10 €	Via Battisti 5
	Lezioni outdoor	da 8€ a 15€	ad ingresso a seconda della disciplina scelta			
	Lezioni online	da 6€ a 8€	ad ingresso a seconda della disciplina scelta			

LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUA PER LE ATTIVITA' INDOOR + OUTDOOR + ONLINE VIENE **35€**;
 LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUA PER LE SOLE ATTIVITA' OUTDOOR E ONLINE VIENE **20€**
 IN ENTRAMBI I CASI LA TESSERA SI PAGA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE E COMPRENDE LA COPERTURA ASSICURATIVA PER 365gg
 DAL MOMENTO DELL'EMISSIONE.
TUTTE LE ATTIVITA' SONO A NUMERO CHIUSO CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP PALESTRE.